

Association gymnastique volontaire de villalier



La saison 2018/2019 de gym débutera le lundi 17 septembre 2018.

Les horaires des cours sont les suivants :

PLANNING ADULTE

<i>Lundi</i>		<i>Mardi</i>		<i>Mercredi</i>		<i>Jeudi</i>	
19h00 20h00	Gym (Gaëlle)	19h30 20h30	Pilâtes (Brigitte)	19h15 20h15	Yoga (Laure)	19h00 20h00	Pilâtes (Brigitte)
20h00 21h00	Aerobic latino (Caroline)					20h00 20h45	Step (les jours pairs) Fitness (les jours impairs) (Caroline)

Tous les cours auront lieu au foyer municipal.

Les cours sont gratuits jusqu'au 27 septembre 2018.

La cotisation pour la saison est de :

- 110 € : pour le yoga **OU** le pilâtes
- 120 € : pour la gym*
- 140 € : pour deux activités
- 150 € : pour tous les cours

*la gym regroupe les 2 cours du lundi et le cours de 20h du jeudi soir.

N'hésitez pas à venir découvrir ou redécouvrir notre association.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Corinne POSOCCO 06 81 91 44 67 ou Valérie VERGÉ au 04.68.77.09.39.