

## PLANNING AGV VILLALIER ET FITNESS CLUB CONQUOIS

Saison 2020 / 2021

Reprise des cours le lundi 14 septembre 2020 à Villalier

### Le lundi :

- 17h15 – 18h15 : Danse classique enfants à partir de 6 ans (salle Joe Bousquet – Stade) avec Nathalie
- 18h30 – 19h30 : Abdos fessiers ou body sculpt (au Foyer municipal) avec Nathalie
- 19h30 – 20h30 : Country (Salle Joe Bousquet) avec Caroline
- 19h30 – 20h30 : Pilâtes (au Foyer municipal ) avec Nathalie

### Le mardi :

- 10h00 – 11h00 : Pilâtes (au Foyer municipal) avec Fabienne
- 18h30 – 19h30 : Renforcement musculaire (Foyer Municipal) avec Gaelle
- 19h00 – 20h00 : Tribal Dance (Salle Joe Bousquet – Stade) avec Henri
- 19h30 – 20h30 : Pilâtes (au Foyer municipal) avec Brigitte

### Le mercredi :

- 15h00 – 16h00 : Danse moderne enfants de 7 à 11 ans (salle Joe Bousquet - Stade) avec Nathalie
- 16h00 – 17h00 : Initiation à la danse enfants de 3 à 6 ans, éveil musculaire (Salle Joe Bousquet) avec Nathalie
- 18h30 – 19h15 : Renforcement musculaire (au Foyer municipal) avec Fabienne
- 19h00 – 20h00 : Zumba (Salle de la Montagne Noire à Conques) avec Bruno
- 19h15 – 20h15 : Yoga (au Foyer municipal) avec Laure
- 20h15 – 21h00 : Zumba (au Foyer municipal) avec Rebecca

### Le jeudi :

- 18h30 – 19h15 : Fitness/Step (au Foyer municipal) avec Caroline
- 19h15 – 20h15 : Pilâtes (au Foyer municipal) avec Brigitte
- 19h00 – 20h00 : Yoga (Salle Joe Bousquet – Stade) avec Laure

*Pour plus de renseignements, merci de contacter :*

**Pour Villalier, Corinne LOPEZ au 06.81.91.44.67 ou Joelle LAMUR au 06.12.51.79.47**

**Pour Conques, le 06.70.28.41.68 ou 06.81.36.66.**



Ce questionnaire est à utiliser pour les deux saisons qui suivent celle pour laquelle un certificat a été fourni

- Questionnaire à remplir et à conserver
- Attestation à remplir et à remettre au club avec la fiche d'inscription

---

ATTESTATION  
(pour les majeurs)

Je soussigné :

NOM :

Prénom :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 préalablement à ma demande d'adhésion à AGV Villalier pour la saison ...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Fait à.....le...../...../.....

Signature

---

ATTESTATION

Je soussigné :

Nom :

Prénom :

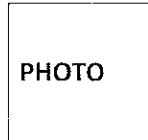
Représentant légal de l'enfant :

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017 préalablement à ma demande d'adhésion à AGV Villalier pour la saison ...../.....

Atteste avoir répondu NON à toutes les questions

Fait à.....le...../...../.....

Signature



### Fiche d'inscription 2020 / 2021

Pour tous les adhérents et toutes les adhérentes de la saison 2019/2020 vous pouvez toujours bénéficier de tous les cours du Fitness Club Conquois et de l'AGV, la cotisation pour cette saison est un tarif unique de **100 € par adulte et 80 € par enfant**.

Si 1 adulte + 1 enfant : 170 € ; si 1 adulte et 2 enfants : 240 € ; 2 enfants : 140 €.

Ce tarif pour les adhérents 2019 / 2020 est pour pallier à tous les cours non effectués durant la période de confinement.

Pour tous les nouveaux adhérents et adhérentes de la saison 2020/2021 vous pourrez également bénéficier de tous les cours du Fitness Club Conquois et de l'AGV, la cotisation pour cette saison est un tarif unique de **140 € par adulte et 110 € par enfant**.

Si 1 adulte + 1 enfant : 230 € ; si 1 adulte et 2 enfants : 320 € ; 2 enfants : 200 €.

Vous trouverez ci-joint le planning de tous les cours de l'AGV Villalier et du Fitness Club Conquois

Pour des raisons d'organisation, nous vous remercions de bien vouloir noter sur le bulletin d'inscription les cours auxquels vous souhaitez participer en sachant que vous avez la possibilité de participer à tous les cours si vous le désirez.

Les cours ne seront maintenus que si l'effectif minimum est de 10 personnes par cours. A défaut, le cours sera annulé.

En cas de renouvellement de licence, merci de compléter le questionnaire de santé ci-joint.

Si vous adhérez pour la première fois à l'AGV, merci de nous transmettre un certificat médical.

Le paiement échelonné en trois fois est possible, **cependant tous les chèques doivent être remis en début de saison au plus tard fin octobre**.

Pour les anciens adhérent(es) nous proposons l'échéancier suivant :

35 € au 5 novembre 2020, 35 € au 5 janvier 2021 et 30 € au 5 mars 2021

Pour les nouveaux(elles) adhérent(es) nous proposons l'échéancier suivant :

50 € au 5 novembre 2020, 50 au 5 janvier 2021 et 40 € au 5 mars 2021

---

#### A COMPLETER EN LETTRES MAJUSCULES

NOM : ..... PRENOM : .....

*En cas d'adhésion famille, merci d'indiquer le nom du parent déjà adhérent*

DATE DE NAISSANCE : .....

ADRESSE : .....

.....

N°DE TELEPHONE : .....

ADRESSE MAIL : .....

OBSERVATIONS : .....

.....

COURS SOUHAITES : .....

.....

.....

## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>A ce jour</b>		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

#### **Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### **Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.